

Klimschool 2016

Algemene info:

De klimschool richt zich tot mensen die nog nooit hebben buitengeklommen en dit willen leren of tot diegenen die wel al wat ervaring hebben maar die nog wat les en uitleg willen. De bedoeling is dat men na het volgen van onze klimschool zelfstandig en op een veilige manier in staat is één of meerdere touwlengtes voor te klimmen op geëquipeerde rotsmassieven overal ter wereld.

De klimschool start met twee theorieavonden die doorgaan in Crux bouldergym.

Daarna zullen er vijf dagen van les volgen, de eerste in een lengtezaal en de rest op verschillende rotsmassieven in België.

Eveneens is er de mogelijkheid tot nog een zesde dag waarop men kan deelnemen aan de proef voor het behalen van de KVB3.

Structuur klimschool:

De twee theorieavonden zullen doorgaan op 17 en 24 maart van 19 tot 22hr.

Op de eerste avond zal materialenkennis, knopenleer en krachtenverdeling aan bod komen. Dit houdt in dat we alle materiaal dat nodig is aan bod laten komen en uitvoerig bespreken alsook de verschillende varianten hiervan op de markt. Als je nog geen materiaal zelf hebt kan je dus best wachten tot na deze avond om zelf iets te gaan kopen, dan heb je namelijk een beter idee van wat er allemaal bestaat.

De verschillende knopen die we nodig zullen hebben komen die avond ook aan bod.

Alsook de verschillende krachten die ontstaan en heersen in een zekeringsketen zullen uit de doeken worden gedaan.

Op de tweede avond doen we eerst een kleine herhaling, daarna gaan we leren hoe we het beste tussenzekeringen hangen/ inpikken en aan geïmproviseerde standplaatsen in de zaal gaan we aanleren wat er op de rotsen gebeurt aan de standplaats (standplaatsopbouw, zelfzekering, ombouwen tot toprope, afzeilen, zekeren van een naklimmer,...)

Na deze theorie zijn we klaar om de stap naar de rotsen te zetten. Onder begeleiding zullen jullie kunnen kennismaken met het rotsklimmen en dit op verschillende massieven in België (Durnal, Yvoir, Hotton,...) zodat jullie een gevarieerde basis meekrijgen.

We bouwen alles stap voor stap op. Diegenen die nog nooit hebben buitengeklommen zullen hun eerste routes kunnen naklimmen zodat ze kunnen wennen aan het rotsgevoel.

Zij die al wat ervaring hebben kunnen direct voorklimmen. Zo bouwen we stilaan verder op tot iedereen zelfstandig en veilig kan voorklimmen en zich in elke situatie kan behelpen met de middelen die aan zijn of haar gordel hangen.

Als deze vijf dagen aan de rotsen achter de rug zijn hebben jullie alle nodige info mee om een fijne toekomst in het sportklimmen tegemoet te gaan.

Ook wordt er na afloop van de klimschool de proef KVB 3 afgenomen. Zij die wensen kunnen hier dan aan deelnemen om zo hun KVB 3 brevet te behalen. Deze test gaat door op 19 juni.

Praktische info:

Datums:

- Twee theorieavonden 17 en 24 Maart in Crux
- Eerste dag binnen in lengtezaal 10 April
- Dagen aan de rots: 24 april, 22 mei, 29 mei, 12 juni
- Herhalingsles 16 juni 19hr in Crux
- Test KVB 3 op 19 Juni

Deelnamevoorwaarden:

- 18 jaar zijn bij aanvang van de klimschool
- Lid zijn van het KBF (indien je je nog lid moet maken gelieve dit dan bij Crux Climbing Team te doen!)
- Een klimniveau van 5a in zaal beheersen
- Inschrijvingsgeld betaald hebben voor de eerste les.

Prijs:

150€

Te storten op rekening nr: BE63 0688 9735 4808

Dit met vermelding: klimschool 2016 + Naam

Inbegrepen in de prijs:

- Begeleiding en les door gediplomeerde lesgever (BLOSO)
- Gebruik van klimtouwen en setjes van Crux Climbing Team
- Deelname aan examens voor KVB 3